

Þróunarsjóður innflytjendamála Development Fund for Immigration Issues

Heiti verkefnis: Courageous steps

Nafn styrkþega: SLAGTOG Femínísk sjálfsvörn

Útdráttur: Þetta verkefni er forvarnaráttak gegn kynbundnu ofbeldi (KBO) sem konur af erlendum uppruna búsettar á Íslandi verða fyrir. Sérstök áhersla var lögð á konur búsettar fyrir utan höfuðborgarsvæðið. Verkefnið fól í sér skipulagningu námskeiða í femínískri sjálfsvörn (FSD) og fræðslu ýmis lagaleg réttindi kvenna á Íslandi. FSD felur í sér munnlega, tilfinningalega, sálræna og líkamlega sjálfsvörn. Námskeiðin taka mið af áfallamiðaðri og heildrænni nálgun, sem tekur tillit til samtvinnaðrar mismununar. Markmiðið með verkefninu var að efla sjálfstraust þátttakenda, auka sjálfstöðunni, virkni og þekkingu á lagalegum réttindum í því miði að stuðla að aukinni þátttöku og vellíðan kvenna af erlendum uppruna í íslensku samfélagi. Verkefnið var unnið í samstarfi við W.O.M.E.N. á Íslandi og fimm sveitarfélög – Vestmannaeyjabæ, Akureyrarbæ, Sveitarfélagið Hornafjörður, Norðurþing og Vesturbyggð/Tálknafjarðarhreppur.

Haldin voru samtals átta námskeið, samtals 101 klukkustundir. Þar af voru fimm helgarnámskeið (haldin í samstarfssveitarfélögum), tvö sex vikna námskeið á höfuðborgarsvæðinu og eitt þriggja klukkustundanámskeið, einnig á höfuðborgarsvæðinu. Öll námskeiðin voru haldin á ensku, með möguleika á túlkun yfir á pólsku og farsí, nema þriggja klst námskeiðið sem haldið var á spænsku fyrir spænskumælandi konur. Samtals tóku 78 konur þátt á námskeiðunum. Námskeiðin voru leidd af konum af erlendum uppruna sem eru þjálfarar hjá Slagtog. Áhersla var lögð á jafningjafræðslu og samvinnu í þekkingarsköpun. Kennslan byggði á femínískri kennslufræðu og reynslumiðuðu námi. Hvert námskeið innihélt kynningar á stuðningsþjónustu fyrir polendur kynbundins ofbeldis á mörgum tungumálum og þjónusta sem W.O.M.E.N. býður upp á var kynnt með það að marki að koma á tengslum við konur af erlendum uppruna búsettum fyrir utan höfuðborgarsvæðið.

Mat á verkefninu fór fram með munnlegri endurgjöf frá þátttakendum í lok hvers námskeiðs, þátttökukönnunum og endurgjöf frá samstarfsaðilum, sem var nýtt til að bæta verkefnið á meðan á því stóð. Að lokum styrkti verkefnið félagslega sjálfsefningu innflytjendakvenna, stuðlaði að baráttu gegn kynbundnu ofbeldi og stuðlaði að réttlátara og opnara íslensku samfélagi.

Project Title: Courageous steps

Name of Grantee: SLAGTOG Femínísk sjálfsvörn

Abstract: This project is a prevention of gender-based violence (GBV) faced by migrant women living in rural Iceland through feminist self-defense (FSD) workshops. In collaboration with W.O.M.E.N. in Iceland and five municipalities—Vestmannaeyjabær, Akureyrarbær, Sveitarfélagið Hornafjörður, Norðurþing, and Vesturbyggð/Tálknafjarðarhreppur—the initiative provided safer space for workshops and conducted outreach within local migrant communities.

The project empowered migrant women by equipping them with verbal, emotional, psychological, and physical self-defense skills. These skills enhanced participants' confidence, self-efficacy, and understanding of legal rights, encouraging greater democratic participation and community engagement.

Across seven workshops totaling 101 hours—including five weekend sessions in rural areas, two 6-weeks workshops and one 3 hour workshop in the capital region—the project reached 78 migrant women. Workshops were led by migrant women trainers from Slagtog, emphasizing peer-led education and co-creation of knowledge. The training employed feminist pedagogy, mindfulness, and experiential learning to accommodate diverse educational backgrounds. Each workshop included presentations on support services available for GBV survivors in multiple languages and introduced W.O.M.E.N.'s peer support network to ensure ongoing community connection.

The project adopted a trauma-informed, holistic approach addressing intersecting discrimination based on gender, ethnicity, language, and socioeconomic status. Evaluation through participant feedback, surveys, and municipal input informed improvements throughout the project. Ultimately, the project strengthened the social empowerment of migrant women, contributed to combating GBV, and supported a more inclusive Icelandic society.