

Lokaskýrsla vegna styrkveitingar úr Mótvegissjóði velferðarvaktarinnar til *Miðstöðvar foreldra og barna* (MFB)

Heiti verkefnis: Meðferð fyrir fjölskyldur með geðheilsu- og/eða tengslavanda.

Framkvæmd: Frá janúar til nóvember 2011 voru veitt 117 viðtöl til 20 fjölskyldna sem skiptast þannig:

- Tengslaefling (móðir/faðir og barn): 5 fjölskyldur; 46 viðtöl.
- Horfa hinkra og hugleiða (móðir og barn): 2 fjölskyldur; 9 viðtöl.
- Einstaklingsviðtöl foreldra: 9 fjölskyldur; 36 viðtöl
- Djúpslökun verðandi móður: 4 konur; 26 viðtöl.

Nokkrar ástæður meðferðar hjá MFB á umræddu tímabili:

Kvíði á meðgöngu, mikil líkamleg vanlíðan á meðgöngu, þunglyndi móður, móður þykir ekki vænt um barnið sitt og sér eftir að hafa eignast það, tíð veikindi barns, vanþroski móður og vangeta til að sinna barni, vanræksla móður í upprunafjölskyldu, dauðsföll fyrri barna.

Framhald: Fengist hefur styrkur frá Kiwanis samtökunum á Íslandi til að efla og þróa starfsemi MFB. Jafnframt hefur verið sótt um styrk til Velferðarráðuneytis til að festa starfseminu í sessi og er beðið eftir viðtali þar.

Final report from *The Centre for Parents and Children*

Project name: Psychotherapy for families with psychiatric- and/ or attachment disorder.

Progress: From January to November 2011 20 families received 117 therapy sessions:

- Parent Infant Psychotherapy (mother/father and infant): 5 families; 46 sessions
- Watch, Wait and Wonder: (mother and infant): 2 families; 9 sessions
- Individual therapy sessions for parents: 9 families; 36 sessions
- Relaxation for pregnant mothers: 4 women; 26 sessions.

Next steps: *The Centre for Parents and Children* has received a grant from Kiwanis in Iceland which enables it to continue developing the work and to provide therapy for families with infants. A grant application has been sent to the the Ministry of Welfare.